

Утверждаю
 и.о. заведующего МБДОУ № 24
 Бровкина М.Ю.
 пр. № 360-а от «13» сентября 2024 г.



меню/сад 3-7 л.
 (I неделя)

<u>День недели</u>	<u>Завтрак</u>	<u>2-й завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Уплотненный полдник</u>
Понедельник	Каша пшеничная молочная (200г.) Какао с молоком (150 г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц.(7г.)	сок(100г.)	Щи из свеж. капусты на м/ бульоне, со сметаной (200г.) Котлета куриная (70 г.) Макаронны отварные со сл. маслом(130г.) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Каша гречневая молочная (200 г.) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г), с повидлом (20 г)
Вторник	Каша молочная геркулесовая (200г.) Кофейный напиток с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (7г.)	яблоко(100г.)	Суп вермишелевый на к/б (200г.) Гречка отварная со слив. маслом (130г.) Гуляш (80 г) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Творожная запеканка (140 г), с джемом (20 г) Печенье (40г.) Чай с сахаром (180г.)
Среда	Каша пшеничная молочная (200 г.) Какао с молоком (180 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5 г.)	сок(100г.)	Рассольник на м/б (200г.) Рис отварной (130 г) Котлета мясная (70 г) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Суп молочный с макаронными изделиями (200 г.) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г), с повидлом (20 г)
Четверг	Каша рисовая молочная (200г.) Кофейный напиток с молоком (180 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5г.)	напиток из шиповника(100г.)	Борщ со св. капустой на м/ бульоне, со сметаной (200г.) Жаркое по-домашнему (200г) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Макаронны с сахаром, маслом слив (200г.) Чай с сахаром (180г.) Вафля (40 г)
Пятница	Каша манная молочная (200 г.) Какао с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц.(5 г.)	сок(100г.)	Суп рисовый на к/б (200г.) Котлета мясная (70 г.) Капуста тушеная (130г.) Компот из сухофруктов (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Творожный пудинг с рисом (150г.) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г) Джем (20г)

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ №24
Бровкина М.Ю.

пр. № 360 от «13» сентября 2024 г.

**меню/сад 3-7 лет
(II неделя)**



<i>День недели</i>	<u>Завтрак</u>	<u>2-й завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Уплотненный полдник</u>
Понедельник	Каша пшеничная молочная (200г.) Какао с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (7г.)	сок (100г.)	Суп гороховый на мясном бульоне (200г.) Гуляш (80 г.) Макароны отварные со слив.маслом (130г.) Компот с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Каша «Дружба» молочная (200г.) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г.)
Вторник	Каша рисовая молочная (200г.) Кофейный напиток с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (7г.)	Напиток из шиповника (100)	Суп вермишелевый на к/б (200г.) Котлета кур. (70 г) Гречка отварная со слив. маслом (130г.) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Омлет натуральный (100 г) Салат из свеклы (60 г) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г.)
Среда	Каша пшеничная молочная (200г.) Какао с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (7г.)	сок(100г.)	Щи на м/ бульоне из св. капусты со сметаной (200г.) Рис отварной (130 г) Курица порционная (70 г) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Творожная запеканка (140 г), с джемом (20 г) Чай с сахаром (180г.) Сухарь (40 г)
Четверг	Каша геркулесовая молочная (200г.) Кофейный напиток с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (7г.)	Банан (100)	Суп картофельный на м/б, с зеленым горошком (200г.) Капуста тушеная с мясом (200 г) Компот из с/ф (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Макароны с сахаром, маслом слив (200г.) Чай с сахаром (180г.) Хлеб пшеничный (50г.)
Пятница	Каша манная молочная (200г.) Какао с молоком (180г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц (7г.)	Напиток из шиповника (100г.)	Суп шахтерский на м/б (200г.) Котлета рыбная (70 г.) Картофельное пюре(130) Компот сухофруктов (180г.) Хлеб ржаной (50г.)	Творожный пудинг с рисом (150г.) Чай с сахаром (180г.) Пряник (40г)

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ № 22
Бровкина М.П.
пр. № 360-а от «13» сентября 2024 г.



**меню/ясли 1-3 л.
(II неделя)**

<i>День недели</i>	<u>Завтрак</u>	<u>2-й завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Уплотненный полдник</u>
<i>Понедельник</i>	Каша пшенная молочная (150г.) Какао с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц. (5г.)	сок (100г.)	Суп гороховый на мясном бульоне (150г.) Гуляш (60 г.) Макароны отварные со сл. маслом (110г.) Компот с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Каша «Дружба» молочная (150г.) Чай с сахаром (150г.) Хлеб пшеничный (40г.)
<i>Вторник</i>	Каша рисовая молочная (150г.) Кофейный напиток с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц. (5г.)	Напиток из шиповника (100)	Суп вермишелевый к/б (150г.) Котлета кур. (50 г) Гречка отварная со слив. маслом (110г.) Компот из с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Омлет натуральный (80 г) Салат из свеклы (45 г) Чай с сахаром (150г.) Хлеб пшеничный (40г.)
<i>Среда</i>	Каша пшеничная молочная (150г.) Какао с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (50г.) Масло сливочное порц. (5г.)	сок(100г.)	Щи из св. капусты на м/ бульоне, со сметаной (150г.) Рис отварной (110 г) Курица порционная (50г) Компот из с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Творожная запеканка (110 г), с джемом (20 г) Чай с сахаром (150г.) Сухарь (20 г)
<i>Четверг</i>	Каша геркулесовая молочная (150г.) Кофейный напиток с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц. (5г.)	Банан (100)	Суп картофельный на м/б, с зеленым горошком (150г.) Капуста тушеная с мясом (160 г) Компот из с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Макароны с сахаром, маслом слив (150г.) Чай с сахаром (150г.) Хлеб пшеничный (40г.)
<i>Пятница</i>	Каша манная молочная (150г.) Какао с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц (5г.)	Напиток из шиповника (100г.)	Суп шахтерский на м/б (150г.) Котлета рыбная (50 г.) Картофельное пюре(110) Компот сухофруктов (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Творожный пудинг с рисом (130г.) Чай с сахаром (150г.) Пряник (20 г)

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ №24
Бровкина М.Ю. _____
пр. № 360-а от «13» сентября 2024

**меню/ясли
(1 неделя)**

<u>День недели</u>	<u>Завтрак</u>	<u>2-й завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Уплотненный полдник</u>
Понедельник	Каша пшеничная молочная (150 г.) Какао с молоком (150г.) Хлеб пшеничный (40г.) Масло сливочное порц. (5г.)	сок (100г.)	Щи из св. капусты на мясном бульоне, со сметаной (150г.) Котлета куриная(60 г.) Макаронны отварные со слив. маслом (110 г.) Компот с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г.)	Каша гречневая молочная (150г) Чай с сахаром (150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.), с джемом (20)
Вторник	Каша геркулесовая молочная (150 г.) Кофейный напиток с молоком (150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5 г.)	Яблоко (100)	Суп вермишелевый на к/б (150 г.) Гуляш (60 г) Гречка отварная со слив. маслом (110 г.) Компот из с/ф (150 г.) Хлеб ржаной(40 г.)	Творожная запеканка (110 г), с джемом (20 г) Чай с сахаром (150 г.) Печенье (20г.)
Среда	Каша пшеничная молочная (150 г.) Какао с молоком(150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5 г.)	сок(100г.)	Рассольник на м/бульоне (150 г.) Рис отварной (110 г.) Котлета мясная (50) Компот из с/ф (150 г.) Хлеб ржаной (40 г.)	Суп молочный с макаронными изделиями (150 г.) Чай с сахаром (150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.), с джемом (20 г)
Четверг	Каша рисовая молочная (150 г.) Кофейный напиток с молоком (150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5 г.)	Напиток из шиповника (100)	Борщ со св.капустой на м/ бульоне (150г.) Жаркое по-домашнему (150г) Компот из с/ф (150г.) Хлеб ржаной (40г)	Макаронны с сахаром, маслом слив (150г.) Чай с сахаром (150г.) Вафля(20 г)
Пятница	Каша манная молочная (150 г.) Какао с молоком (150 г.) Хлеб пшеничный (40 г.) Масло сливочное порц. (5 г.)	сок (100г.)	Суп рисовый на к/б (150 г.) Котлета (50 г.) Капуста тушеная (110г.) Компот из сухофруктов(150 г.) Хлеб ржаной (40 г.)	Творожный пудинг с рисом (130 г) Чай с сахаром(150 г.) Хлеб пшеничный (40г) Джем (20 г)