

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 24**
300057, г. Тула, ул. Пузакова, д. 13, Тел: 8 (4872) 47-20-83, e-mail: tula-ds24@tularegion.org

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 4
от «22 » февраля 2024 г



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего
М.Ю. Бровкина
приказ № 106
от « 22» февраля 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся, воспитанников (далее — Положение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 К. 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения — детский сад № 24 (далее — МБДОУ № 24, ДОУ);
- образовательными программами, учебными планами МБДОУ № 24.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ в части режима учебной деятельности, питания, двигательной активности.

1.3. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется образовательными программами, учебными планами, календарным учебным графиком и расписаниями НОД, разрабатываемыми и утверждаемыми ДОУ самостоятельно.

1.4. Режим работы МБДОУ № 24 в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом заведующего МБДОУ № 24.

2. Режим для воспитанников

2.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп

2.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы в МБДОУ № 24 (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 7.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

2.1.3. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

2.1.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Режим образовательной деятельности

2.2.1. Непрерывная образовательная деятельность в каждой возрастной группе проводится в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным заведующим МБДОУ № 24.

2.2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе – не более 30 минут;
- в средней группе – не более 40;
- в старшей группе – не более 45 минут;
- в подготовительной к школе группе – не более 1,5 часов.

2.2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

2.2.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность - не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.2.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.2.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и (или) спортивном залах.

2.2.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом- психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов.

2.2.11. В летний период с 1 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.3. Организация физического воспитания

2.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

2.3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную

образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.3.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.4. Организация питания воспитанников

2.4.1. В дошкольных группах организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

2.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), определяется временем пребывания детей и режимом работы учебных корпусов: при 12-часовом пребывании- 4-5 разовое питание.

Временной период	Прием пищи
8.30 – 9.00.	Завтрак
10.30 – 11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30 - 16.00	Уплотненный полдник с включением блюд ужина

2.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

3.5. Организация других режимных моментов

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.5.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

3.5.5. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитателя или младший воспитатель.

3.5.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.7. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.5.8. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ № 24, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Лист ознакомления:

№ п/п	ФИО сотрудника	Дата ознакомления
1.	Асташова Т.В.	22.02.2024 г. <i>Асташ</i>
2.	Бугримова О.В.	22.02.2024 г. <i>Бугр</i>
3.	Захарова Л.А.	22.02.2024 г. <i>Захар</i>
4.	Ахромова Н.М.	22.02.2024 г. <i>Ахр</i>
5.	Ахметшина м.М.	22.02.2024 г. <i>Ахм</i>
6.	Пригульная С.В.	22.02.2024 г. <i>Приг</i>
7.	Полякова М.В.	22.02.2024 г. <i>Поля</i>
8.	Кучеренко Т.Н.	22.02.2024 г. <i>Куч</i>
9.	Гаврилевич Е.Н.	22.02.2024 г. <i>Гав</i>
10.	Киселева Е.В.	22.02.2024 г. <i>Кис</i>
11.	Коротова В.Г.	22.02.2024 г. <i>Кор</i>
12.	Адамова Л.В.	22.02.2024 г. <i>Адам</i>
13.	Анохина А.В.	22.02.2024 г. <i>Ано</i>
14.	Киндеева В.Н.	22.02.2024 г. <i>Кинд</i>
15.	Городничева Л.Н.	22.02.2024 г. <i>Гор</i>
16.	Малькевич Е.М.	22.02.2024 г. <i>Маль</i>
17.	Акимускина Е.В.	22.02.2024 г. <i>Аким</i>
18.	Ахремко О.В.	22.02.2024 г. <i>Ахр</i>
19.	Мельникова И.Н.	22.02.2024 г. <i>Мель</i>
20.	Верещук Г.В.	22.02.2024 г. <i>Вер</i>
21.	Шеламова Т.М.	22.02.2024 г. <i>Шел</i>
22.	Степанова С.М.	22.02.2024 г. <i>Степ</i>
23.	Яськова Т.Н.	22.02.2024 г. <i>Ясь</i>
24.	Евдокимова Н.Д.	22.02.2024 г. <i>Евдок</i>
25.	Кондакова Т.Н.	22.02.2024 г. <i>Конд</i>
26.	Панчева О.В.	22.02.2024 г. <i>Панч</i>
27.	Юрченко В.Н.	22.02.2024 г. <i>Юрч</i>
28.	Медведева Н.Н.	22.02.2024 г. <i>Медв</i>
29.	Юркова Н.Н.	22.02.2024 г. <i>Юрк</i>
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		