

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 24**  
300057, г. Тула, ул. Пузакова, д. 13, Тел: 8 (4872) 47-20-83, e-mail: tula-  
ds24@tularegion.org

---

**ПРИНЯТ:**  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ № 24  
(протокол № 1 от 29.08.2024)

**УТВЕРЖДАЮ:**  
и.о.заведующего Бровкина М.Ю.  
МБДОУ № 24  
(приказ № 350 -а от 29.08.2024.)  
МП

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –  
детский сад № 24  
на 2024– 2025 учебный год**

**СОГЛАСОВАН:**  
с учетом мнения Совета родителей  
протокол № 1 от

Тула, 2024 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (далее Режим) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 24 (далее МБДОУ № 24) в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 1 марта 2020 г,
- ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г;
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Уставом МБДОУ № 24,
- Образовательной программой МБДОУ № 24,
- Адаптированной программой МБДОУ № 24

определяет режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников МБДОУ № 24.

1.2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности по образовательной программе, в том числе особенности организации занятий для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, регламентирует требования к организации занятий воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении – детский сад № 24.

1.3. Соблюдение Режим обеспечивает комфортное пребывание детей в МБДОУ № 24, способствует их гармоничному развитию.

1.4. Настоящий Режим находится в каждой возрастной группе МБДОУ № 24 и размещается на информационных стендах.

1.5. Настоящий Режим утверждается заведующим МБДОУ № 24, принимается педагогическим советом и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ № 24.

## **I. Порядок организации занятий (режим занятий и учебной нагрузки воспитанников)**

1.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом МБДОУ № 24.

Режим работы образовательного учреждения по адресу:

г. Тула, ул. Пузакова, д.13

– с понедельника по пятницу с 07.00 до 19.00 часов

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.2. Расписание занятий составлено на 2024-2025 учебный год с учетом реализации обязательной части ОП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса МБДОУ № 24.

1.3. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.

1.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием занятий на 2024-2025 учебный год

1.5. Продолжительность учебного года составляет 37 недель.

1.6. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа

1.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней

1.8. Единицей измерения учебного времени и формой является занятие.

1.9. Расписание занятий учитывает допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 (продолжительность периодов занятий; количество периодов занятий в течение дня; распределение периодов занятий в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами занятий):

- для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) длительность занятия составляет не более 10 мин, 1 занятие - в первой половине дня, 1 занятие - во второй. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет- 1 час 40 минут.
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность занятия составляет не более 15 минут, занятия проводятся в первой половине дня. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 30 минут.
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность занятия составляет не более 20 минут, занятия проводятся в первой половине дня. Максимально

- допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - 3 часа 20 минут.
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность занятия составляет не более 25 минут, 2 занятия - в первой половине дня, 1 занятие - во второй. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6-ти лет – 6 часов 15 минут.
- для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) длительность занятия составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня, также занятия может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7-ми лет – 8 часов 30 мин.

1.10. В середине времени, отведенного на занятия, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

1.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей.

Для профилактики утомления детей занятиями, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

1.12. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 3 раз в неделю. В соответствии с действующими СанПиНами для детей 5-7 лет обязательно, а для детей 3-5 лет желательно 1 раз в неделю занятие по физическому развитию круглогодично организуется на открытом воздухе.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и рекомендациями Роспотребнадзора по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 п.10 «С учетом погодных условий максимально организуется проведение занятий на открытом воздухе.

Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале» проводится:

- с детьми второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 10 мин., 3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале.
- с детьми младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале, на открытом воздухе - 1 занятие.

- с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., 3 раза в неделю в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале, на открытом воздухе - 1 занятие.
  - с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., 3 раза в неделю, из них: в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
  - с детьми подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин., 3 раза в неделю, из них: в физкультурном (музыкально-физкультурном) зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
- 1.13. Занятия по физическому развитию с детьми 3-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 1.14. Для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течение первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.
- 1.15. В летний оздоровительный период (с 1 июля по 31 августа) осуществляется совместная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.
- 1.16. При благоприятных метеорологических условиях максимально организуется пребывание детей на свежем воздухе, занятия проводятся на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию дошкольников и их родителей (законных представителей), обеспечивается контроль соблюдения правил личной гигиены дошкольниками.
- 1.17. Формы работы физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла должны занимать в расписании занятий не менее 50% общего времени реализуемой ОП ДО МБДОУ № 24.

## Режим дня в холодный период - с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Группа раннего возраста (для детей 2-3 лет)	Младшая группа (для детей 3-4 лет)	Средняя группа (для детей 4-5 лет)	Старшая группа (для детей 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (для детей 6-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	7.55-8.00	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.25-8.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
	8.40-8.50 8.55-9.05	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.30	9.00-11.10
Второй завтрак	9.05-9.15	10.00-10.10	10.15-10.25	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.15-11.20	10.10-12.10	10.25-12.20	10.40-12.30	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.00	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, профилактические	15.00-15.20	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

физкультурно-оздоровительные процедуры					
Подготовка и проведение игры-занятия, занятия со специалистами, совместная образовательная деятельность взрослого и детей	15.25-15.35 15.35-15.45	15.40-15.55	15.50-16.05	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к «уплотненному» полднику, полдник с включением блюд ужина	15.45-16.15	15.55-16.15	16.05-16.25	16.15-16.35	16.20-16.40
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместная деятельность детей, уход домой	16.30 -19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

## II. Заключительные положения

- 2.1. Действие настоящего Режима распространяется на все возрастные группы МБДОУ № 24.
- 2.2. Внесение изменений и дополнений в Режим, осуществляется на основании соответствующих решений органов самоуправления МБДОУ № 24, Приказом заведующего МБДОУ № 24.